

わくわく令和8年 3月活動予定表

2026



がいしゅつようけいだいでんわ
外出用携帯電話

080-7570-7057

がいしゅつどう
外出活動のときでも、わくわくで
すごせる日もあります！事前にお声
がけください

げつ 月	か 火	すい 水 (14:00~18:00)	もく 木	きん 金 (13:00~17:00)	ど 土 (13:00~17:00)	にち 日 (13:00~17:00)
		3月22日と29日の 申し込みは 3/1(日) 13:00~				1◆お誕生日会(2・3月の方)
2 きゅうかん 休館	3 きゅうかん 休館	4◆パソコン 	5 きゅうかん 休館	6◆オープンスペース	7◆ミーティング(4月の予定決め) &ストレッチ 	8◆風船パレ－ ◆お菓子買い出し
9 きゅうかん 休館	10 きゅうかん 休館	11◆創作(レジン・折り紙など) ※レジン: ¥300 ※ジャカジャカレジン ¥400 	12 きゅうかん 休館	13 作品展 ◆手づくり作品展 &お茶会 (イーアス高尾)	14◆パソコン ◆おかしづくり(ホワイトデー) 	15◆あさくさ散策 ◎集合 八王子駅 改札中 8:30、 17:30解散予定 ◎持ち物 交通費・昼食代・お土産・散策代 先着15名 詳しくは参加者に後日しおり配布
16 きゅうかん 休館	17 きゅうかん 休館	18 ◆ パソコン 	19 きゅうかん 休館	20◆映画鑑賞「ドラえもん」&ランチ ※詳細は希望者に後日お知らせ	21◆創作(レジン・プラバン・アイロンビーズなど) 材料費は確認してください ◆お菓子買い出し 	22◆カラオケ(歌う時間 13:30~15:30) 参加費: ¥1,120 集合: 14:00 (手帳無し: ¥1,200) 持ち物: 愛の手帳 必切 3/14
23 きゅうかん 休館	24 きゅうかん 休館	25◆ オープンスペース	26 きゅうかん 休館	27◆読書会 	28 ◆ パソコン 	29◆ル クレール 13:30~15:15 場所: 京王プラザホテル 八王子2階 持ち物: ¥2500(昼食代) ※月会費還元 先着 19名 集合場所: 八王子駅 みどりの窓口前13:00

活動に参加される時のお願い（改訂版）

赤字になっているところが新たに、掲載しているところです

◎しめきりが書いていない活動日に参加される方は前日の午後1時までに連絡してください。

また申し込みをされても欠席されるときには、お休みの連絡を必ずください。

少ない職員数で安全に運営していくために、必要となります。

◎当日の参加希望の場合、電話でお問い合わせをしてから来所してください。

- ・材料などの準備が必要なプログラムの場合には、お断りさせて頂くことがあります。
- ・外出活動のため、活動時間内であってもわくわくに職員が不在である可能性があります。

◎費用のかかる活動に参加される場合には、以下の場合にキャンセル料が発生します。

- ・他施設に支払わないとしない場合は、その施設のキャンセル料に準じて発生します。
- ・それ以外のわくわくの活動でかかる費用に関しましては、当日キャンセルの場合、全額のお支払いとなります。

※月火は休館日となりますので、対応できません

◎活動に参加申し込みをしたら、なるべくキャンセルすることは控えてください。

参加希望者が多かったため、その活動に参加できない方もいらっしゃいます。

なので参加希望の方は、ご自身の都合を考慮からの申し込みをよろしくお願いいたします。

◎お茶会 目安時間（頼んだものや金額によって、滞在できる時間も変わります）

ドリンク1杯→1時間くらい

ドリンク & サイドメニュー →1時間30分

※他のお店の商品は飲食しません