

わくわく令和6年 8月活動予定表

がいしゅつようけいだい でんわ
外出用携帯電話

080-7570-7057

がいしゅつかつどう
外出活動のときは
わくわくで過ごせる日もあります

げつ 月	か 火	すい 水 (2:00~20:00)	もく 木	きん 金 (1:00~5:00)	ど 土 (1:00~5:00)	にち 日 (1:00~5:00)
		◎「 先着 」と夜クラスのプログラムは、 7月19日(金) 午後3時からの受付スタートとします。 ◎3日(日)野球観戦への活動参加者にしおりがあります。	きゅうかん 休館	1◆レジン ¥300 シャカシャカレジン ¥400	2◆ミーティング(9月の予定決め) ◆ストレッチ	3◆八王子祭り 11:00 八王子駅集合 持ち物: お昼代 電車代 (八王子駅で昼食→わくわく) 16:00閉館 ◆野球観戦 しおり参照
4 きゅうかん 休館	5 きゅうかん 休館	6◆パソコン (14:00~15:30)	7 きゅうかん 休館	8◆お茶会 八王子珈琲店 【持ち物】お茶代	9◆パソコン (13:30~15:30) ◆16:00 レッツ! シング ♪	10◆リクエスト大歓迎!! ・DVD鑑賞(わくわく)か ・ドライブ(5名まで) 何を観る?どこに出かける? みんなでつくる1日
11 きゅうかん 休館	12 きゅうかん 休館	13 🌸🌸🌸	14 ←	15 →	16 なつやすみきかん 夏休み期間です 8/13(水)~8/19(火)	17 🌸🌸🌸
18 →	19	20◆パソコン (14:00~15:30)	21 きゅうかん 休館	22◆オープンスペース	23◆お出かけ (13:30わくわく出発) カインズホーム散策 【持ち物】バス代・お茶代 防災グッズなど、いろいろ見に行こう	24◆ボウリング(高尾スターレーン) 出発 13:00 西八王子駅から電車 ※現地集合は1:45 持ち物 愛の手帳と参加費¥2000 お茶代 電車代¥230×2(往復) 切 8/20
25	26	27◆お菓子作り「ふわふわヨーグルト」 ¥200 【持ち物】エプロン 三角巾	28 きゅうかん 休館	29◆創作 やることリスト作り	30◆カラオケ(1:00~4:00) 参加費: ¥1120 手帳無し: ¥1200 持ち物: 愛の手帳 切 8/2 ※夏休み料金の可能性があります。 7月末頃、料金が確定します。	31◆簡単ストレッチ&風船バレー

わくわくの電話使用ルール

4月から始めた電話使用のルールですが、多くの方にご理解・ご協力いただきありがとうございます

◎14 日(水)わくわくでの夜クラスはありません。

5：00 には閉館します

念のためルールの定着をはかっていかれたらと思いますので、改めてよろしくお願いします。

- 飲み会はビールの飲み放題はききません。

- 電話は5分以内とします

- 電話の内容は以下のことに限ります

◎活動の参加申し込み

◎出欠連絡「遅れます」「早く帰ります」

◎行事やプログラムについての確認

それ以外のお話は 活動時間にお顔をみて お話できたかと思います

NG✕電話相談

人間関係の悩みや今日のできごとなど

⇒ 電話回線が1つしかないので、長時間のお電話によりほかのお電話がつかないため

どうしてもお電話でご相談がある場合には 木曜日や土曜日の午前中に、お電話ください。

◎※切が書いていない活動日に参加される方は、前日の午後 1 時までには必ずご連絡してください。

当日の急なご参加も、事前にお電話をお願いします。

→安全に、活動を行うためにご協力お願いいたします。